



# PODOPOST

## Redactionele formule

Podopost is het grootste vakblad voor de pedicure in Nederland. Tien keer per jaar ontvangen abonnees vakgerichte artikelen en praktijkverhalen geschreven door ervaren vakgenoten. De voetzorg komt breed aan de orde inclusief medische en cosmetische voetverzorging. Behalve kennis die onontbeerlijk is voor een goede vakuitoefening besteedt de titel aandacht aan (product)nieuws en ervaringsverhalen. De brancheorganisatie ProVoet verzorgt in elk nummer een katern met ledennieuws. Met Podopost en de bijbehorende website [www.podopost.nl](http://www.podopost.nl) heeft de professionele voetverzorging alle relevante vak kennis bijeen. Een nieuwsbrief die 20 keer per jaar verschijnt completeert het multimediale aanbod.

## Verspreidingsgegevens

Oplage: 13.700 exemplaren

Verschijsning: 10 keer per jaar

**Doelgroep:** Podopost wordt gelezen door professionele voetverzorgers. Dit zijn professionals die zich bezighouden met de basis voetverzorging, cosmetische voetverzorging en gespecialiseerde medische voetverzorging. Onder de lezers bevinden zich voetverzorgers met een praktijk aan huis, met een zelfstandige praktijk en professionals die werkzaam zijn in gezondheidscentra, ziekenhuizen, thuiszorg en verpleeghuizen. Podopost gaat naar alle leden van brancheorganisatie ProVoet.

## Verschijningsdata 2019

| Nr | Sluiting | Verschijsning |
|----|----------|---------------|
| 1  | 07-01-19 | 01-02-19      |
| 2  | 11-02-19 | 08-03-19      |
| 3  | 11-03-19 | 05-04-19      |
| 4  | 12-04-19 | 10-05-19      |
| 5  | 22-05-19 | 21-06-19      |
| 6  | 08-07-19 | 02-08-19      |
| 7  | 19-08-19 | 13-09-19      |
| 8  | 23-09-19 | 18-10-19      |
| 9  | 21-10-19 | 15-11-19      |
| 10 | 25-11-19 | 20-12-19      |

### Thema's:

1: Ergonomie - 2: Schoenen - 3: Tienvoeten + Vakbeurs Totale Voetverzorging - 4: Cosmetisch - 5: Zolen 6: Scholing / De donkere huid - 7: Medicijngebruik - 8: Praktijkrichting + Vakbeurs Pedicure 9: Chirurgie - 10: Orthesen/Specialistische technieken

## Advertentietarieven 2019

| Full Colour | 1x      |
|-------------|---------|
| 2/1 pagina  | € 2.575 |
| 1/1 pagina  | € 1.545 |
| 1/2 pagina  | € 927   |
| 1/4 pagina  | € 567   |

Toeslag cover 2, 3 en 4 25%

## Bijzonderheden tarieven

- Er wordt alleen korting gegeven op basis van volume.
- Er wordt geen bureaunkorting verstrekt.
- Er wordt standaard 15% korting gegeven op iedere personeelsadvertentie.
- Vraag uw accountmanager naar de pakketmogelijkheden.
- Alle genoemde prijzen zijn exclusief btw.

2019 THEMA JAAR

# LEREN

=  
inspireren

BEREIKT

# 98%

van de doelgroep

HET GROOTSTE

# VAKBLAD

voor de markt van  
professionele voetzorg

## Formaten advertenties (b\*h, in mm)

|             |            |                                       |                |
|-------------|------------|---------------------------------------|----------------|
| Bladspiegel | 1/1 pagina | 215 x 285 (+ snijtekens +3 mm afloop) |                |
| Zetspiegel  | 1/1 pagina | <b>Staand</b>                         | <b>Liggend</b> |
|             | 1/2 pagina | 185 x 258                             | -              |
|             | 1/4 pagina | 90 x 125                              | 185 x 60       |

\* Let op! 1/1 pagina advertentie altijd aanleveren op formaat 215 x 285 mm (+ snijtekens + 3mm afloop rondom)



## Overige communicatiemogelijkheden

Bohn Stafleu van Loghum biedt naast de advertenties nog een aantal andere communicatiemogelijkheden, waaronder:

- het plaatsen van een advertorial in het tijdschrift
- het meezenden van een insert met het tijdschrift
- adverteren op maat, bijvoorbeeld een uitklapbare cover, opplakker, testimonial, meehechter, outsert.

De tarieven hiervoor zijn op aanvraag beschikbaar.

# PODOPOST

VAKBLAD VOOR HET VOETVERZORGINGSBEDRIJF • 32E JAARGANG • APRIL 2019 • 3



» **Dermatoloog**  
Menno Gastra over  
huid-, nagel- en voet-  
problemen bij tieners

» **Bijlage VTV**  
Hier lees je alles  
over de Vakbeurs  
Totale Voetverzorging

» **Samen leren**  
Doe mee en win  
pakket van RopaNail  
t.w.v. € 287,-

## Voorwaarden

- Kosten veroorzaakt door levering van niet gereed advertentiemateriaal en kosten voor meerdere proef-advertenties worden doorberekend à € 65,- per uur.
- Op alle aanbiedingen, offertes en overeenkomsten zijn de bij de Kamer van Koophandel gedeponeerde algemene voorwaarden van Springer Media B.V. van toepassing, tevens raadpleegbaar op [www.springermedia.nl](http://www.springermedia.nl).

## Contactgegevens

**Uitgever/redactie:** Bohn Stafleu van Loghum  
Postbus 246  
3990 GA Houten  
030 - 638 36 03



**Advertentieverkoop:** Cross Media Nederland  
010 - 742 10 20  
[zorg@crossmedianederland.com](mailto:zorg@crossmedianederland.com)  
[www.crossmedianederland.com](http://www.crossmedianederland.com)



**Aanlevering materiaal:** In Certified PDF. Voor vragen over het materiaal en/of aanleveren kunt u mailen naar: [traffic@bsl.nl](mailto:traffic@bsl.nl)



**Cross Media Nederland**  
Nieuwe Haven 133  
3116 AC Schiedam

010-7421020  
[info@crossmedianederland.com](mailto:info@crossmedianederland.com)  
[crossmedianederland.com](http://crossmedianederland.com)



# PODOPOST.NL

## Podopost.nl

Dé website voor (medisch) pedicures en voetverzorgers met alle informatie die van belang is voor de uitvoering van het vak en de praktijkvoering.

## Bereik

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Pageviews per maand:        | 9.077 |
| Unieke bezoekers per maand: | 3.528 |
| Gemiddelde tijd op pagina:  | 01:48 |

## Propositie website

**Rectangle:** grote banner rechts op de pagina, boven de 'vouw'.

### Doelstellingen

- Naams- en merkenbekendheid
- Thematisch

### Pluspunten

- Groot formaat
- Hoge attentiewaarde
- Grote vrijheid in creatieve invulling

### Specificaties

- 300 x 250 pixels (b x h), banner mag animeren, maximaal 100 Kb in .jpg, .gif of .png
- URL
- HTML5 graag incl. clickTag en maximaal 299 Kb

### Tarief

€ 650,- per maand



ONDERDEEL VAN HET

# GROOTSTE

platform voor professionele  
voetverzorgers binnen Nederland

2018 THEMA JAAR

# SAMEN

digitaal

ZEER GEWAARDEERD

# DOOR

de actualiteit



# PODOPOST

## E-nieuwsbrief podopost.nl

De e-mailniewsbrief wordt 20 keer per jaar verstuurd naar ruim 3700 abonnees, die zelf actief de nieuwsbrief hebben aangevraagd. Gemiddeld opent 41% van de nieuwsbrief-abonnees de e-mailniewsbrieven en klikt 43% door op één of meerdere items. Dit is een uitstekende score.

## Bereik

Nieuwsbrief abonnees: 3.672  
Verschijning nieuwsbrief: 20 x per jaar

## Verschijningsdata 2019

| Maand     | Aanleveren | Verschijning<br>Nieuwsberichten | Aanleveren | Verschijning<br>Vooruitblik |
|-----------|------------|---------------------------------|------------|-----------------------------|
| Februari  | 04-01-19   | 09-01-19                        | 18-01-19   | 23-01-19                    |
| Maart     | 08-02-19   | 13-02-19                        | 22-02-19   | 27-02-19                    |
| April     | 08-03-19   | 13-03-19                        | 22-03-19   | 27-03-19                    |
| Mei       | 12-04-19   | 17-04-19                        | 26-04-19   | 01-05-19                    |
| Juni      | 24-05-19   | 29-05-19                        | 07-06-19   | 12-06-19                    |
| Juli      | 05-07-19   | 10-07-19                        | 19-07-19   | 24-07-19                    |
| September | 16-08-19   | 21-08-19                        | 30-08-19   | 04-09-19                    |
| Oktober   | 20-09-19   | 25-09-19                        | 04-10-19   | 09-10-19                    |
| November  | 18-10-19   | 23-10-19                        | 01-11-19   | 06-11-19                    |
| December  | 22-11-19   | 27-11-19                        | 06-12-19   | 11-12-19                    |

HET ONLINE KANAAL OM UW  
PRODUCTEN EN DIENSTEN VOOR PROFESSIONELE

# VOETVERZORGERS

te belichten

BEHANDELT

# ALLE

aspecten binnen de professionele  
voetverzorging

# Proposities e-nieuwsbrief

## Advertorial:

klikbare tekstlink op een opvallende positie.

## Doelstelling

- Informatie
- Inhoudelijk benadering van product/dienst

## Pluspunten

- Uitstraling van een redactioneel stuk
- Veel ruimte voor uw boodschap

## Specificaties

U levert de volgende onderdelen aan:

- Logo van 150 x 100 pixels (b x h), maximaal 75 Kb in .jpg, .gif of .png
- Kop, maximaal 43 tekens inclusief spaties
- Body, maximaal 264 tekens inclusief spaties
- Pay off, max. 43 tekens inclusief spaties (linkt door naar website adverteerder) URL hiervoor aanleveren.

Kop, body en pay off aanleveren in Word

## Tarief

€ 495,- per editie

## Leaderboard:

grote, bijna paginabrede banner.

## Doelstelling

- Thematisch
- Actie/Conversie

## Pluspunten

- Hoge attentiewaarde door plaats en formaat
- Grote vrijheid in creatieve invulling

## Specificaties

- 728 x 90 pixels ( b x h), maximaal 100 Kb in .jpg, .gif of .png\*
- URL

## Tarief

€ 495,- per editie

\* Indien een animerende banner gewenst is graag contact opnemen met [traffic@bsl.nl](mailto:traffic@bsl.nl) voor de juiste specificaties.

**PODOPOST** Nieuwsbrief  
Nummer 7b, september 2018

**Podopost, hét platform voor de pedicure**

In deze nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief onder meer: een maag-bypass-operatie verhoogt het risico op botbreuken met 30%; Bernadet geeft uitgebreid schoenadvies aan cliënten die dan alsnog de verkeerde schoenen kopen. En tot overmaat van ramp, komt ze nu zelf thuis met de verkeerde schoenen; en een vooruitblik op Podopost nr. 7. Deze staat in het teken van materialenkennis.

**PODOPOST**

**Een maag-bypass verhoogt risico op botbreuken met 30%**

Een studie gepubliceerd in het Journal of Bone and Mineral Research toont aan dat het risico op botbreuken met ongeveer 30 procent toeneemt na een maag-bypass-operatie. Er werd ook ontdekt dat mensen na zo'n operatie vaker vallen dan voor de operatie. Hoe dat komt, is nog niet duidelijk.  
Lees meer

**Bernadet online**

Blog: 'Wie de schoen (niet) past...'

Schoenen zijn misschien wel de meest voorkomende veroorzakers van voetellende. Wij hebben daar in onze praktijken allemaal mee te maken. En oei, wat is het toch een heikel onderwerp! Hoe vaak komt het niet voor dat je denkt dat je een duidelijk schoenadvies hebt gegeven maar dat toch niet zo blijkt te zijn? En nu trap ik zelf in de valkuil van verkeerde schoenen kopen.  
Lees meer

(Advertorial)

**All4Feet start met opleidingen en workshops**

Naast het complete en zeer uitgebreide assortiment in pedicureproducten start All4feet in samenwerking met de Noord Nederlandse Academie (meer dan 70 jaar ervaring op dit gebied) vanaf september weer met diverse workshops waarmee accreditatiepunten te behalen zijn.  
Kijk voor alle info en data op onze website onder [www.all4feet.com](http://www.all4feet.com) of bel naar 055-5050100

**Vooruitblik Podopost nr. 7**

Deze Podopost heeft als thema Materialenkennis. Daarin onder meer aandacht voor nagelbeugels en wat er nieuw is op dit gebied, maar ook wat je moet weten over pedicuremotoren. Wat zijn de belangrijkste onderscheidende kenmerken waarop je kunt letten bij de aanschaf van een nieuwe machine? We zetten ze voor je op een rij. En nog veel meer. Kijk voor een indruk bij onderstaande berichten. Onderstaande berichten hebbe geen links naar verdere inhoud op de Podopost website.

**Nagelbeugels: veel nieuwe ontwikkelingen**

De ingroeiende nagel is een lastig probleem voor cliënten en pedicures. Na vrijmaken en drukrijf leggen van de nagelplaat zijn er diverse mogelijkheden om met beugeltechnieken de stand van de nagel te veranderen, waardoor pijnklachten kunnen verdwijnen. Velen van ons werken met de BS spange, de onyclip en het veertje, maar er is op het gebied van beugeltechniek veel ontwikkeling.

**Casus: Digits 2 reguleren met een Goldstadt-Spange**

Nagelbeugels leiden dikwijls tot een succesvol resultaat bij de aanpak van hyperconvexe of ingroeiende nagels. Meestal gebeurt dat aan de nagel van de grote teen. Dat een nagelbeugel ook succesvol kan zijn bij de kleinere nagel van digitus 2 blijkt uit deze casus. Elle Michiels laat zien hoe ze te werk gaat.

(Advertorial)

**Medisch Pedicure Sport bij Esthetica**

Medische Pedicure Sport biedt een mooie toevoeging aan de sportgezondheid. De juiste aanpak, door de Medische Pedicure Sport, helpt de cliënt en bevordert zijn sportprestaties. Vanaf januari 2019 kun je deze nieuwe opleiding bij Esthetica volgen.  
Schrijf je hier in voor de opleiding.

**10 tips om een filmpje te maken met je smartphone**

Tot een paar jaar geleden was het maken van een bedrijfsfilm een dure aangelegenheid. Je moest er een cameraploeg voor inhuren. Tegenwoordig maak je die filmpjes gewoon zelf. Het enige wat je nodig hebt, is een smartphone. Cameravrouw Riska de Vries van de Videomakers geeft aan ondernemers online cursussen in filmen met je smartphone. Ze geeft 10 tips. Meer tips op de website van Podopost.

**Op bezoek bij: Monique Rietkerken, pedicureconsulent**

Medisch pedicure Monique Rietkerken vindt dat pedicures in het diepe worden gegooid na de opleiding. Ze is voorstander van een stage voordat pedicures beginnen aan de opleiding Medisch Pedicure. Ze helpt nu andere pedicures bij het starten van een praktijk en wil het liefst een landelijk netwerk met consulenten.

**Ondernemen: zorg of verzorgen?**